

2024年栄養公開講座 保存期腎不全患者様・透析患者様向け



# 塩分・ 年末年始の注意点

日時 2024年11月30日（土）  
14:00～14:45

会場 「綾瀬プラザ」1階  
：葛飾区小菅4-7-1  
※会場が分からない場合、  
開始10分前にクリニック待合室へお越し下さい。



## 🍁 プログラム 🍁

### ①なぜ減塩が必要なの？

～高血圧・腎不全・透析と塩分の関係～（院長 長田しをり）

### ②おいしく減塩

～外食・惣菜の利用方法、年末年始の食事～（管理栄養士）

参加  
方法

11/27(水)までにお電話または申し込み用紙にて  
お申込み下さい。

※当日参加の場合  
実施状況によりご参加いただけない場合もございますので、  
当日13時までに電話にてお問合せ下さい。

お問合せ先：03-5680-6888 管理栄養士小林



対象 保存期腎不全患者様、透析患者様とご家族