



栄養公開講座 年間予定



無料の食事療法に関する講座を開催しております。
患者様とご家族の方もご参加いただけます。ぜひご利用下さい。

第1回

対象：透析患者様、保存期腎不全患者様

2月24日(土) カリウム・リン

14:00-14:45

多い食品と少ない食品…選択する力を身に着けましょう！



第2回

対象：導入期透析患者様

4月21日(土) ドライウエイトの管理 (院長 長田より)

14:00-14:45

食事の中の水分



第3回

対象：透析患者様、保存期腎不全患者様

7月28日(土) 塩分、外食や惣菜の利用方法

14:00-14:45

簡単な減塩調理やメニューの選び方



第4回

対象：透析患者様

9月29日(土) もしも透析中に災害が起きたら? (臨床工学技士より)

14:00-14:45

災害時の食事



第5回

対象：導入期透析患者様

11月10日(土) ドライウエイトの管理 (院長 長田より)

14:00-14:45

年末年始の食事



※年間予定は変更になる場合がございます。詳細は月別案内(約1か月前に公開)をご確認下さい。

会場

綾瀬プラザ1階
当クリニックから徒歩1~2分

お問合せ・お申込みは下記まで

東京綾瀬腎クリニック 管理栄養士
03-5680-6888 (内線80)

