



2017年 東京綾瀬腎クリニック



栄養公開講座開催予定

どなたでもご参加いただける内容となっております。ご家族の方もぜひ一緒にご参加ください。

<p>1回目 3/18(土)</p>	<p>「カリウム・リン」 どんな食品に多いのか？上手に食べる方法について</p> 
<p>2回目 4/8(土)</p>	<p>「ドライウエイトの管理」「食塩」 ・ドライウエイトって何？ 院長 長田より ・食品の塩分量や、おいしい減塩方法について</p> 
<p>日程変更 3回目 7/22(土)</p>	<p>「1日分の食事」 食事の組み合わせ方、外食・惣菜の利用方法について</p> 
<p>4回目 9/9(土)</p>	<p>「災害対策」 ・もしも透析中に災害が起きたら？ 臨床工学技士より ・災害時の食事について</p> 
<p>5回目 11/11(土)</p>	<p>「ドライウエイトの管理」 院長 長田より 「食事中の水分」 むくみ(透析間体重増加)を解消</p>
<p>6回目 12/9(土)</p>	<p>「年末年始の食事」 クリスマス、年越し、お正月の食事について</p> 

※上記日程は変更となる場合がございます。
詳細は1か月前にご案内いたします。ご了承ください。

会場

綾瀬プラザ1階
当クリニックから徒歩1-2分

参加費

無料

