

7月の栄養公開講座報告

7月13日に透析導入1年未満の方向けに行いました。

＊はじめての透析食 『今までの食事と変わること』

長田院長より「透析が必要なわけ」というテーマで透析治療の必要性や仕組みやお薬や食事が必要な理由、なぜ時間をかけて透析を行うのかお話をいただきました。その後、管理栄養士から下記の内容をお話しました。

透析を始めるとエネルギーやたんぱく質など

食事全体の調整が必要となります。

エネルギー不足が筋力や体力の維持を妨げ

透析治療にも影響を及ぼしてしまいます。

それを防ぐために、1日3食「主食・主菜・野菜のおかず」を組み合わせて食べるのが大切になる事をお話しました。

ご参加者のアンケートでは、透析を始めてから

「気をつけることが多くなった」と回答があり

カリウム・リン・水分について新たに気をつけるようになった方が多いようです。

