

毒素除去量と栄養摂取量の目安

			尿素窒素除去量	蛋白異化量(蛋白摂取量)	%クレアチニン産生速度
			R	nPCR	%CGR
目標値			少なくとも70%以上	0.9~1.2	100以上
説明			尿素窒素がどれだけ1回の透析で抜けているか	必要な栄養を摂っているか(0.8以下は蛋白摂取不足)	同性、同年齢に相応する筋肉量の目安で同時に栄養状態の目安
日付	氏名	カルテNo.:			
1900/1/0	1900/1/0	1900/1/0	○%	□	△

推定 塩分 摂取量



g

(標準体重 × 0.15 = 目標()gへ) (5g~11gくらい)

増やしましょう

減らしましょう

推定 たんぱく質 摂取量



g

(標準体重 × 1~1.2 = 目標()gへ)

増やしましょう

減らしましょう